

# 職場におけるメンタルヘルス対策セミナー

～ 経営者・人事労務管理者として知っておくべきこと ～

近年、職場でうつ病などの精神疾患、いわゆる「心の病」にかかる社員が急増し、大きな社会問題となりつつあります。その主たる原因は、職場においては、人員削減による過大な業務量、人間関係等、また家庭や地域などにも存在します。このように、労働者を取り巻く環境は、大変ストレスを増長しやすくなっており、企業がメンタルヘルスに取り組む必要性が急速に高まりつつあります。

そこで、当所では、経営者や人事労務管理者等を対象に、職場における精神疾患への対応方法、セルフケア、また企業としての安全配慮義務等について広範に学んでいただき、メンタルヘルスに対する正しい知識と理解の促進を図るセミナーを開催しますので、ぜひご受講くださいますようお願い申し上げます。

■日 時 平成24年2月10日（金） 午後2時～5時20分

**受講無料**

■会 場 高槻商工会議所 4階 大ホール（開場午後1時30分）

## ◆第1部【講演】午後2時00分～3時10分

『あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？～職場に潜む「ストレス」「うつ」～』  
～原因、症状、治療、予防、早期発見、セルフケアについて～

講師：大阪府こころの健康総合センター 企画調整部

部長（精神科医）北内 京子 氏 主査（心理職）木村 美加 氏

## ◆第2部【講演】午後3時10分～4時10分

『メンタルヘルスケアにおける企業のリスクマネジメント、安全配慮義務等について』  
～企業の採るべき対応と責任、判例事例解説等について～

講師：厚生労働省 独立行政法人 労働者健康福祉機構

メンタルヘルス対策支援センター メンタルヘルス対策促進員 鈴木 成美 氏

## ◆第3部【職場のメンタルヘルス個別相談会】午後4時20分～5時20分（要事前予約）

第1部、2部の講演に関する相談会（テーマ別に2件ずつ、計4件予定）

相談員：大阪府こころの健康総合センター

労働者健康福祉機構 メンタルヘルス対策支援センター

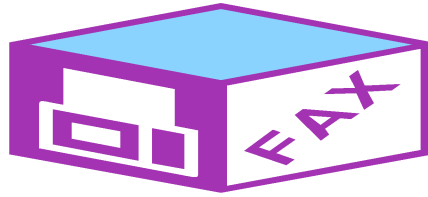
■定 員 企業の人事労務管理者・担当者等 30事業所（1事業所2名まで・先着順）

■お申込み 裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

主催：高槻商工会議所中小企業相談所（担当：廣芝・鳥山）

〒569-0078 高槻市大手町3-46

TEL072-675-0484 / FAX072-675-3466 E-mail sodan@takatsukicci.or.jp



**( 0 7 2 ) 6 7 5 - 3 4 6 6**

高槻商工会議所中小企業相談所 行

**職場におけるメンタルヘルス対策セミナー受講申込書**

【平成24年2月10日（金）開催】

会員 一般

事業所名					
ご担当者名		TEL		FAX	
受講者名簿					
役職名	氏名	役職名	氏名		

※個人情報取扱 ご記入頂いた個人情報は、当セミナーに限り使用いたします。

■「職場のメンタルヘルス個別相談会」事前予約申込書（ご希望する相談項目に○を付けてください。）

1. 第1部の講演に関する相談      2. 第2部の講演に関する相談

★先着順に受付けます。相談時間は1事業所30分以内とさせていただきます。  
また、相談時間につきましては、改めてご案内いたします。